

とよとみ スポーツCLUB 開催日一覧

平成30年
4月～6月分

4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ●元気体操(石)	4 ●リズムボクシング	5	6	7
8	9 ●レディースヨガ ●ナイトウォーキング	10 ●元気体操(門)	11 ●リラックスヨガ	12	13 ●元気ボールクラブ	14 要予約!
15	16	17 ●元気体操(中)	18 ●リラックスヨガ	19	20	21
22	23 ●レディースヨガ ●ナイトウォーキング	24 ●元気体操(中)	25 ●バランスボール	26 要予約!	27	28
29	30					

5月

日	月	火	水	木	金	土
		1 ●元気体操(中)	2 ●リラックスヨガ	3	4	5
6	7	8 ●元気体操(門)	9 ●リラックスヨガ	10	11 ●元気ボールクラブ	12 要予約!
13	14 ●レディースヨガ ●ナイトウォーキング	15 ●元気体操(中)	16 ●バランスボール	17 要予約!	18	19
20	21	22 ●元気体操(石)	23 ●リラックスヨガ	24	25	26
27	28 ●レディースヨガ ●ナイトウォーキング	29 ●元気体操(中)	30 ●リズムボクシング	31		

6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 ●元気体操(石)	6 ●リズムボクシング	7	8 ●元気ボールクラブ	9 要予約!
10	11 ●レディースヨガ ●ナイトウォーキング	12 ●元気体操(中)	13 ●リラックスヨガ	14	15	16
17	18	19 ●元気体操(門)	20 ●バランスボール	21 要予約!	22	23
24	25 ●レディースヨガ ●ナイトウォーキング	26 ●元気体操(中)	27 ●リラックスヨガ	28	29	30

●印は定住支援センターにて開催します。◇印につきましては、別途回覧をご覧ください。
バランスボール、元気ボールクラブのご予約は保健センター(☎82-3761)へご連絡ください。