



# とよみスポーツCLUBカレンダー 平成30年12月



日	月	火	水	木	金	土
<b>【悪天候時のクラス開催有無のお知らせについて】</b> 天候が悪く、クラス開催が微妙と思われた場合は、各自、担当までお問い合わせください。 (保健センター：82-3761 教育委員会：82-1355 子育て支援センター：82-3588)						1
2	3	4	5	6	7	8
<b>【参加者の皆様へ】</b> 必ず水分補給用の飲み物をお持ち下さい。		14時～ 元気体操（門）	<b>5倍ポイントデー！</b> 19時～ リズムボクシング			
9	10	11	12	13	14	15
	10時～ レディースヨガ 19時～ フロアカーリング	14時～ 元気体操（中）	19時～ バランスボール <b>要予約！</b>		10時～ 元気ボールクラブ	<b>要予約！</b>
16	17	18	19	20	<b>【バランスボール、元気ボールクラブに参加される皆様へ】</b> 持ち物：上靴、飲み物、 お持ちの方は…ヨガマット、バランスボール ボール貸出希望の方は、 水曜夜500円、金曜朝300円がかかります 予約先：保健センター（☎82-3761）	
	10時～ レディースヨガ	14時～ 元気体操（中）	19時～ リラックスヨガ			
23	24	25	26	27	28	29
30	31	<b>5倍ポイントデー！</b> 14時～ 元気体操（石）	年末のため、クラスお休み			



