



# とよとみスポーツCLUBカレンダー 平成30年9月



日	月	火	水	木	金	土
		<p><b>【参加者の皆様へ】</b> 必ず水分補給用の飲み物をお持ち下さい。</p> <p><b>【バランスボール、元気ボールクラブに参加される皆様へ】</b> 持ち物：上靴、飲み物、お持ちの方は…ヨガマット、バランスボール ボール貸出希望の方は、水曜夜500円、金曜朝300円がかかります 予約先：保健センター（☎82-3761）予約締切日…クラスの3日前</p>				1
2	3	4	5	6	7	8
	10時～ レディースヨガ 19時～ フロアカーリング	14時～ 元気体操（石）	19時～ リズムボクシング			
9	10	11	12	13	14	15
	10時～ レディースヨガ 19時～ ナイトウォーキング	14時～ 元気体操（門）	19時～ リラックスヨガ		10時～ 元気ボールクラブ <b>要予約！</b>	
16	17	18	19	20	21	22
		14時～ 元気体操（中）	<b>要予約！</b> 19時～ バランスボール	<b>5倍ポイントデー！</b>	<b>詳細は別途回覧をご覧ください！</b> 19:30～ メンズクラス	
23	24	25	26	27	28	29
30		14時～ 元気体操（中）	19時～ リラックスヨガ	<p><b>【ナイトウォーキングに参加される皆様へ】</b> 悪天候の際は室内運動に変更する場合があります。 その際は上靴を使用しますので、お持ち下さい。</p>		

発行：豊富町役場保健推進課  
豊富町教育委員会  
豊富町子育て支援センター  
豊富町スポーツ推進委員会

★お問い合わせ先、詳細については裏面をご覧ください

