

とよみストレッチーズ®教室

Let's exercise happily in Toyotomi Onsen



開催場所

豊富町定住支援センター「ふらっと★きた」

AM10:00~11:15

スケジュール
schedule



日付	クラス内容	担当者
10月14日(日)	ストレッチーズ	めぐん
10月28日(日)	ストレッチーズ	こうき
11月4日(日)	ストレッチーズ	まなみん
11月11日(日)	ストレッチーズ	こうき
11月18日(日)	ストレッチーズ	めぐん
12月9日(日)	ストレッチーズ	まなみん
12月16日(日)	ストレッチーズ	めぐん

お問い合わせ・ご予約

お電話、メールでご連絡下さい

090-1983-4321 / yoganorizumu@yahoo.co.jp

中島まなみ(まなみん)

クラスの参加方法

①クラスご参加の際に次回のご予約表に名前の記入

②まなみにショートメールを送信 「定住ストレッチーズ参加希望 お名前、ご連絡先」

※ストレッチーズ、ヨガマットを持参する方はご予約不要

まなみんブログ



まなみん

参加費 800円 / 定員15人