



# とよみスポーツCLUBカレンダー 平成31年3月



日	月	火	水	木	金	土
<p><b>【悪天候時のクラス開催有無のお知らせについて】</b>            天候が悪く、クラス開催が微妙と思われた場合は、各自、担当までお問い合わせください。            (保健センター：82-3761 教育委員会：82-1355 子育て支援センター：82-3588)</p>					1	2
3	4	5 14時～ 元気体操 (中)	6 19時～ リラックスヨガ	7	8 10時～ 元気ボールクラブ <b>要予約!</b>	9 <b>5倍ポイントデー!</b>
10	11 10時～ レディースヨガ 19時～ フロアカーリング	12 14時～ 元気体操 (門)	13 19時～ リズムボクシング	14	15 19時～ 健康づくりクラス <b>詳細は別途回覧をご覧ください!</b>	16 10時～ 元気体操 スペシャルクラス
17	18	19 14時～ 元気体操 (石)	20 19時～ リラックスヨガ	21	22 19時～ ストレッチーズ <b>詳細は別途回覧をご覧ください!</b>	23
24	25 10時～ レディースヨガ	26 14時～ 元気体操 (中) <b>5倍ポイントデー!</b>	27 19時～ バランスボール <b>要予約!</b>	28	29 <b>5倍ポイントデー!</b>	30
31	19時～ フロアカーリング					

発行：豊富町役場保健推進課  
 豊富町教育委員会  
 豊富町子育て支援センター  
 豊富町スポーツ推進委員会

★お問い合わせ先、詳細については裏面をご覧ください😊



