

2015.10.06

ヨガクラスについて

こんばんは(^ω^)

ヨガインストラクターのまなみんです。

いよいよ来月にせまってきましたアトピーフォーラム、湯治体験ツアーです。

先週、実行委員長でもある保健師のまゆみさんのブログでも紹介がありましたように、8泊9日の湯治体験ツアー、今年で3回目となります。

ツアー中、私はヨガクラスの担当をさせていただきます。



先日のクラスの様子です。

定員25名で、月曜と金曜日が午後2時から、火曜日が午前10時からと、月に3回のクラスを開催しています。

開催場所は、コンシェルジュデスクがある豊富温泉ふれあいセンター2階のとなり、大広間にてです。

ヨガと言っても、難しいポーズや激しい動きはしません。療養として気軽に受けていただけるよう、初心者対応クラスです。

ぜひツアー中は、2回のヨガクラスを体験してみてくださいね。ご希望の方には、個別指導もさせていただきますので、お気軽にお声がけください〜

豊富温泉にてお待ちしております！

豊富温泉
でヨガ

基本を学ぼう！

はじめての
ヨガ

過度な運動を取り入れるのに、ヨガはもってこいの健康法です。
初心者対応のクラスです。ふれあいセンターにて入浴していただいた方なら、どなた様も受講していただけますので、お気軽にご参加くださいませ。お待ちしております！

毎週 **月 火 金** 曜日開催

月 午後のクラス 14時～15時半
火 午前のクラス 10時～11時半
金 午後のクラス 14時～15時半

場 所 ふれあいセンター2階 大広間
ヨガ講師 まなみん。(沖ヨガインストラクター)
持 ち 物 動きやすい服装、汗拭きタオル
(ヨガマットは用意がありますが、持っている方はお持ちください)

※日程変更の可能性があります。必ず事前にご予約ください。
お問い合わせ・ご予約 豊富温泉コンシェルジュデスク
0162-82-3782 受付時間/ A M9:00～PM5:00
vivatoyocon@gmail.com

入浴された方は
無料です

基礎をじっくり学びましょう
まなみん

ほぐして気持ちいいからだね

痛みのある方、高齢者の方もお待ちしております。

クラスのチラシはこちらです。

2015.10.03

フォーラムと湯治体験ツアーについて

あーっという間に気が付けば10月。

秋真っ盛りというより、もしかしたら今月末には雪とご対面するかも…などと少し焦る気持ちも湧いてきますが、ここはひとつ落ち着いて皆様にしっかりお伝えしたいことがございます。

毎年この時期に行っております「アトピーフォーラムin豊富」。

事の成り立ちなどについては、昨年9月にコンシェルジュ尾崎の方でご紹介しておりました。

また、近々本サイト内に「アトピーフォーラムin豊富」専用ページがアップされますので、ここでは割愛させていただきます。

この機会に滞在して豊富温泉の効能を実感してもらいたい!との思いでツアー化を図り、今年で3年目となりました。札幌観光バス(株)さんと豊富町観光協会さんのご協力があり、小さいながらもツアーが継続できています。

そして今年は、なんとアトピーフォーラムin豊富10周年なのです 😊

年々新たな力が加わり、コアな実行委員、企画の一部を担ってくれる人、遠方からの助力、当日ボランティアなども年を追うごとに充実してきました。

でも、10年という月日はけては短くはないようで、スタート時から今もがっちり関わっているのは私と〇〇さんと△△さんと…片手で収まるくらいになっていました。名実ともにますますお局様…。

節目でもある今年度の実行委員会の最初には、アトピーフォーラムのビジョン、ミッションについてそれはそれは熱く語り合いました。後日各委員に送られた議事録のボリュームたるや、まあ一言では言い表せないくらいのものでしたよ。

患者さんたちが声を出せる場としてのフォーラムを、様々な受け入れ態勢を一つずつ積み上げてきている豊富温泉で行う。

そして、一人で思い悩む方々が最北の地に降り立つ決意ができるための8泊9日のツアーです。

もちろんリピーターの方がご利用下さるのも大歓迎です。

一般的なツアーと比べると見た目の派手さはありませんが、熱い想いをもらった現場スタッフで一つ一つプログラムを練っています。

来週からは、週一ペースで充実の内容を一つずつご紹介しますので、どうぞお楽しみに。

そして迷っている方はぜひお申込みのご検討をお願いします。

2015.09.10

アトピーフォーラムin豊富2015のご案内

内容について、各ページで詳しく紹介しています。

[2015年フォーラム プログラム](#)

[湯治体験ツアー](#)

今年でいよいよ10周年となるアトピーフォーラムin豊富2015。

ぜひご参加ください！

1 2 3 4

豊富温泉コンシェルジュ・デスク
0162-82-3782
(9:00-12:00 / 13:00-17:00 | 無休)

お問い合わせ



寄付金ご協力をお願い

新着情報

WHAT'S NEW

豊富温泉フォーラム2019 来場者アンケートで頂いたご質問への回答
2019年7月13日

豊富温泉フォーラム2019開催のお知らせ
2019年7月13日

アトピーフォーラムin豊富2018 2日目の音声&スライドをご覧くださいませ。
2019年5月27日



関連書籍

アトピー性皮膚炎
患者1000人の証言

関連書籍

豊富温泉
ミライノトウジへ行こう

関連団体

アトピーフリーコム

北海道
豊富町役場

豊富町観光協会

札幌観光バス

サイトマップ プライバシーポリシー

豊富温泉コンシェルジュ・デスク
(0162)-82-3782 (9:00-12:00 / 13:00-17:00 | 無休)
vivatoyocon@gmail.com

© Copyright 2022 アトピーフォーラムin豊富. All rights reserved.